POLAR BEAR PLUNGE RULES:

1. Any participant exhibiting signs of intoxication will not be permitted to participate. Staff has full discretion to make this determination at any time. No refunds will be given to participants deemed unfit to safely participate.
2. All plungers **MUST** have a wristband to enter changing rooms and the water.
3. Plungers **MUST** wear aqua socks or other shoes into the water.
    a. Leggings are recommended to help prevent cuts created by thin ice or ice chunks.
4. Plungers are **NOT** allowed to go beyond the divers.
5. Plungers **MUST WAIT** until they receive permission to run or enter the water. **Plungers must only enter the water once!**
6. No cell phone usage in the changing tents.
7. All spectators need to stay behind the orange snow fencing. Only staff, plungers and individuals with media passes are allowed behind the orange snow fencing.

SRSNLC-Waukegan Park District & The City of Waukegan are

NOT RESPONSIBLE for lost or stolen items**.**

*******Lost items that have been found can be retrieved after the event by calling: 847-360-4760 to set up a pickup.

REGLAS DEL EVENTO

1. No se permitirá participar a ningún participante que muestre signos de intoxicación. El personal tiene total discreción para tomar esta determinación en cualquier momento. No se otorgarán reembolsos a los participantes que no se consideren aptos para participar de manera segura.
2. Todos los participantes DEBEN tener una pu lsera para entrar a los vestuarios y al agua.
3. Los participantes DEBEN usar calcetines de agua u otros zapatos en el agua. Se recomiendan medias or calcetines para ayudar a prevenir cortes creados por hielo fino o trozos de hielo.
4. NO se permite que los participantes vayan más allá de los bomberos.
5. Los émbolos DEBEN ESPERAR hasta que reciban permiso para correr o entrar al agua. ¡Los **Plungers deben entrar al agua solo una vez!**
6. No se permite el uso de teléfono celulares en las tiendas de vestuario.
7. Los espectadores deben permanecer detrás de la valla de nieve naranja. El Distrito de Parques de Waukegan y la Ciudad de Waukegan NO SON RESPONSABLE por artículos perdidos o robados.

***** Los objetos perdidos que se hayan encontrado se podrán recoger después del evento. Llame al (847) 360-4760 para programar un tiempo de recogida.**