SRSNLC
Manual de Deportes

El índice de Contenido

Propósito del manual……..
Aplicaciones médicas……..
Horarios…….
Torneos……
Entrenamiento deportivo……
Uniformes……
Entrenadores y Voluntarios……..
Reglas para el clima…….
Hoja de firma…….

PAGE 2

El propósito del Manual es informar a padres y atletas de las reglas de deportes SRSNLC y deportes de las Olimpiadas Especiales.

Aplicaciones médicas de las Olimpiadas Especiales

Las Olimpiadas especiales REQUIEREN que todos los atletas completen una Aplicación Médica antes de que puedan participar en un deporte de Olimpiadas Especiales. Actualmente estamos compitiendo en el área 13 de las Olimpiadas Especiales de Illinois.

- Su aplicación médica es válida durante dos años de la fecha del examen.
- **Ninguna otra forma se puede utilizar en lugar de una**

aplicación médica.

- Una aplicación médica en blanco puede ser encontrada en la sección de registro de cualquier de los folletos estacionales SRSNLC.
- Por favor complete esta solicitud tan pronto como sea posible para que su atleta esté listo para ir al el comienzo de su temporada deportiva.
- El Director deportivo de las Olimpiadas Especiales (SOAD) en el distrito SRSNLC le dará una fecha límite para la aplicación médica de su atleta.
- **Si la aplicación de su atleta no es devuelta para la fecha en la lista, él o ella no serán elegibles para competir en el torneo de las Olimpiadas Especiales.**
- **SRSNLC no es responsable de formas entregadas después de esta fecha.**
- Las aplicaciones médicas ahora pueden ser escaneadas o mandadas por fax a nuestra oficina. Por favor envíe la original a nuestra oficina y guarde una copia para usted.

**Si tiene una aplicación médica en el archivo con otra escuela o agencia por favor consiga una copia de ellos y devuélvala al distrito SRSNLC con el cual su atleta compite antes de la fecha límite dada.

Por favor póngase en contacto con el SOAD en el distrito SRSNLC con el cual su atleta compite, si quiere saber el estado y la fecha de caducidad de la aplicación médica de su atleta.

Horarios:

- Varían por el deporte. Si hay un calendario de juego será dado al inicio de la temporada deportiva. Póngase en contacto con la oficina de su área para cualquier pregunta.

PAGE 3

Torneos

SRSNLC requiere un mínimo de 4 atletas que asistan a un torneo del Distrito de las Olimpiadas Especiales (SO) en el área 13 o de la competencia de Estado para viajar como una agencia. Si menos de 4 atletas pueden asistir asistiremos a tutores o miembros de familia para convertirse en un entrenador certificado y darles toda la información que necesitan para asistir a la competencia con su atleta.

- Atletas de baloncesto y voleibol también pueden competir en un torneo de la Sección de Recreación Terapéutica de Illinois (ITRS).
- Esto le da a estos atletas la oportunidad de jugar contra diferentes equipos que pueden no ver durante la temporada o competencia de las Olimpiadas Especiales. Estos son torneos para divertirse y seguir el desarrollo de las habilidades.
- Si su atleta no completa el período de entrenamiento requerido no será elegible para competir en la zona 13 de las Olimpiadas Especiales. Hablaremos de esto más adelante en la sección de Entrenamiento de Deportes.
- Por favor tenga en cuenta que si su atleta no asiste a la competencia de la zona 13 de las Olimpiadas Especiales y nuestro equipo gana una medalla de oro, no podrá competir en el torneo estatal.
- Si un torneo o juego estatal se cancela debido al mal tiempo no será reprogramado.

Entrenamiento Deportivo

- Es importante para su atleta asistir a cada práctica.
- Debe asistir a días de prueba para la competencia olímpica o usted no podrá competir.

- Las Olimpiadas Especiales REQUIEREN que todos los atletas reciban al menos ocho horas de entrenamiento con su agencia registrada antes que compitan en el concurso del área.
- Por favor recuerde que si su atleta se registra para un deporte de equipo, están haciendo un compromiso con sus compañeros de equipo de estar en cada práctica, juego y torneo.
- Si un atleta pierde cuatro o más prácticas y/o juegos antes de la competencia del área 13 de las Olimpiadas Especiales NO será elegible para participar.

Uniformes

- Antes de torneos o juegos, el atleta puede ser dado un uniforme.
- Esto es un alquiler para la temporada.
- Lave por favor los uniformes después de cada uso con colores similares en agua fría.
- Los atletas no recibirán un uniforme para la temporada corriente hasta que el uniforme de las temporadas anteriores haya sido devuelto o sustituido.
- Si el uniforme no puede ser encontrado, otro uniforme puede ser reeditado al atleta una vez que el costo de las piezas de reemplazo haya sido recibido.
- Por favor tenga su atleta en el uniforme adecuado al tiempo de juego o torneo.
- La joyería, pantalones vaqueros o zapatos de calle no son permitidos durante práctica, juegos o concursos.

Voluntarios y Entrenadores

Si tiene una pregunta, comentario o queja, por favor vaya directamente al entrenador principal o un personal de tiempo completo del SRSNLC.

- Todos nuestros entrenadores de programas para las Olimpiadas Especiales son personal del SRSNLC o voluntarios que están comprometidos a ayudar a su atleta aprender las habilidades necesarias para ese deporte específico.
- **Nuestros árbitros y anotadores son voluntarios. Hacen todo lo posible para asegurarse de que el juego funcione correctamente. Los padres no están autorizados a comunicarse con los árbitros o encargados de la puntuación. Toda comunicación debe pasar por el entrenador principal. Cualquier violación de esta regla puede causar que lo retiren de la instalación.**
- Por favor tenga en cuenta que existen diferencias de la reglas entre las Olimpiadas Especiales y la ITRS. Cuando estamos jugando juegos de la temporada estamos jugando con reglas de la ITRS. Por favor pida al entrenador una aclaración sobre las normas si siente que algo es llamado incorrectamente. Estas reglas no son demasiado diferentes y no cambiarán la naturaleza del juego.

Reglas para el Clima

Los juegos/torneos pueden ser anulados debido a circunstancias meteorológicas inseguras o asistencia baja. Estos juegos perdidos no pueden reproducirse de nuevo debido a los horarios de ambos equipos. Si un juego tiene que ser cancelado los padres serán notificados tan pronto como sea posible. Por favor, recuerde que puede haber cancelaciones si un equipo no puede viajar debido a condiciones inseguras o baja asistencia de último minuto. La decisión de anular un programa de la tarde será tomada no más tarde de las 16:30.

A continuación encontrará la política de clima de torneos de las Olimpiadas Especiales.

Reglas para cuando hace calor en eventos de un día:

Si alguna de las condiciones siguientes es pronosticada o es alcanzada durante el acontecimiento entonces el acontecimiento será anulado y no será reprogramado.

- Temperaturas por encima de 95 grados
- Índice de calor por encima de los 102 grados
- El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido un asesoramiento de calor o advertencia para el tiempo del evento.

Reglas para cuando hace frío en eventos de un día:

1. El evento será cancelado y no se vuelve a programar:

- Cuando la temperatura pronosticada o alcanzada durante el acontecimiento es 10 grados bajo cero, sea la temperatura sola o la temperatura con la frialdad del viento.
- El Servicio Meteorológico Nacional ha emitido un aviso o advertencia de tormenta de invierno o advertencia de ventisca para el día del evento.
- Las autoridades emitieron avisos de conducción.

Reglas de relámpagos

Si existe cualquiera de las siguientes condiciones, el evento se suspende y los individuos se mueven a un lugar seguro.

1. El dispositivo de descubrimiento de relámpagos de la instalación proporciona una alarma.
2. Si no hay dispositivo de detección de rayos y relámpagos, entonces a la primera seña de un rayo o el sonido de truenos.
La actividad no puede ser reanudada durante 30 minutos después el último sonido de truenos y el último relámpago.

Expectativas para todos

Junto con las Olimpiadas Especiales, SRSNLC se centra en lo que los atletas pueden hacer. Nos esforzamos para cultivar deportividad, trabajo en equipo y autodisciplina en todas las áreas de cada deporte.

Expectativas de los Entrenadores

Estoy de acuerdo que apoyo y respeto a cada atleta, los oficiales y los padres. Enseñaré técnicas apropiadas y reglas del juego. Seré un modelo de comportamiento adecuado y demostraré la deportividad de calidad, el trabajo en equipo y la autodisciplina. Estaré preparado para cada práctica y juego en cuanto a contenido y equipo. Notificaré a jugadores y padres de cambios de horario y acuerdos. Tomaré todas las críticas de forma constructiva. Seré consciente de las expectativas del Jugador y el Padre y determinaré si los partidos declarados cumplen con los contratos correspondientes y toman medidas apropiadas.

Expectativas de los Espectadores

Estoy de acuerdo que apoyo a los entrenadores y oficiales en la enseñanza de los objetivos primordiales del buen espíritu deportivo, el trabajo en equipo y la autodisciplina a los atletas participantes. Estoy de acuerdo en leer y apoyar las expectativas de los jugadores a continuación. Donaré mi tiempo cuando sea posible para presentar cualquier crítica que yo pueda tener en una manera positiva al personal de SRSNLC. Estoy de acuerdo que cuando asisto a juegos soy un modelo a imitar. Me abstendré a discutir con las decisiones de los funcionarios, criticar a los jugadores en la cancha o campo y a usar lenguaje fuerte o abusivo. Entiendo que el comportamiento antideportivo de mi parte puede resultar en que sea escoltado fuera del juego o práctica.

Expectativas de los Jugadores
Estoy de acuerdo en cooperar y mostrar respeto a mis entrenadores, compañeros, adversarios y oficiales durante la temporada. No discutiré con la decisión de un oficial y no voy a usar lenguaje grosero o abusivo. Escucharé y seguiré direcciones dadas por entrenadores y ayudantes de entrenadores. Me vestiré apropiadamente para todas las prácticas y juegos (zapatos de gimnasia, ropa cómoda, ningunos pantalones vaqueros o joyería). Asistiré a las prácticas y juegos con pocas excepciones. Siempre que sea posible, avisaré a mi entrenador de antemano si no podré asistir. Siempre seré seguro en mis acciones. Le diré a mi entrenador si soy lastimado o herido. Entiendo que si no sigo estas reglas, puedo ser suspendido según se considere apropiado por el entrenador y/o personal administrativo SRSNLC.

Guía de Deportes

Al firmar abajo, reconozco que he leído, entiendo y estoy de acuerdo con esta Guía de Deportes SRSNLC.

_____ _____

La firma del atleta Fecha

_____ _____

Firma del padre/tutor Fecha

Por favor devuelva esta página firmada antes de la primera práctica de su temporada deportiva. Los

atletas no podrán comenzar a practicar hasta que éste firmado y devuelto. Los atletas no podrán comenzar a practicar hasta esta página sea firmada y devuelta.